

MANTRAS PARA O HAVAN

**vakratuṅḍa mahākāya sūryakoṭisamaprabha
nirvighnam kuru me deva sarvakāryeṣu sarvadā**

“Oh! Gaṇeśa, com sua tromba sinuosa e seu corpo robusto, aquele cujo esplendor é igual a milhões de sóis, remova os obstáculos de qualquer coisa que eu deseje realizar.”

**gaṅge ca yamune caiva godāvāri sarasvati |
narmade sindhu kāveri
jalesmin sannidhiṁ kuru ||**

Ó rios Gaṅgā, Yamunā, Godāvāri, Sarasvatī, Narmadā, Sindhu e Kāverī, estejam presentes nesta água para a minha total purificação.

**om tryāmbakaṁ yajāmahe
sugandhiṁ puṣṭivardhanaṁ |
urvārukamīva bandhanāt
mr̥tyormukṣīya māmṛtāt || (svāhā)**

Peço àquele que tem três olhos (Śiva), o mestre dos sentidos e sustentador de tudo o que cresce, que me liberte do ciclo de renascimentos e mortes. Assim como a fruta cai quando está madura, me conduza da morte à imortalidade.

**kāyena vācā manasendriyairvā
buddhyātmanā vā prakṛteḥ svabhāvāt |
karomi yadyat sakalam parasmai
nārāyaṇāyeti samarpayāmi ||**

Qualquer coisa que eu faça com o corpo, com a voz, com a mente, com os sentidos ou com o intelecto, por escolha ou devido às minhas tendências inconscientes, ofereço tudo ao Senhor que está em todo lugar.

**om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ
pūrṇāt pūrṇamudacyate |
pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate ||
om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||**

Om. Isto é plenitude. Aquilo é plenitude. Da plenitude, a plenitude surge. Tirando-se a plenitude da plenitude, somente plenitude resta. Om paz, paz, paz.

